

Städtereisen

Vor der Abreise besorgen oder erledigen:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / EC-Karte / Geld in Landeswährung / Reiseschecks | <input type="checkbox"/> Alarmanlage scharf stellen |
| <input type="checkbox"/> Reiserücktritt-, Gepäck-, Abbruch- und Auslandsrankenversicherung abschließen | <input type="checkbox"/> Visum |
| <input type="checkbox"/> ggf. Auslandskrankenschein anfordern, falls keine europäische Krankenversicherungskarte vorhanden | <input type="checkbox"/> Ausweise auf Gültigkeit überprüfen |
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr für Innen- und Außenbeleuchtung einstellen |
| <input type="checkbox"/> Impfausweis, Impfungen | <input type="checkbox"/> Notfallkarte |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlüssel hinterlegen | <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus laden |
| <input type="checkbox"/> Urlaubsanschrift hinterlegen | <input type="checkbox"/> Steckdosen-Adapter |
| <input type="checkbox"/> Hausbetreuung organisieren (Post, Blumen, Haustiere) | <input type="checkbox"/> Vignette bzw. Mautkarte besorgen |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlüssel hinterlegen | <input type="checkbox"/> Adresse der deutschen Botschaft im Reiseland |
| <input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen | <input type="checkbox"/> Reiseführer |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren | <input type="checkbox"/> Internationale Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Adressen und Telefonnummern von Verwandten und Bekannten |
| <input type="checkbox"/> Müll entsorgen | <input type="checkbox"/> Auslandstarif für Handy prüfen |
| <input type="checkbox"/> AB einschalten oder Telefonrufumleitung auf Mobiltelefon einrichten (Zusatzkosten fürs Ausland checken!) | <input type="checkbox"/> Online Check-in bei Flugreisen |
| <input type="checkbox"/> Netzstecker von Elektrogeräten ziehen / Steckdosenleisten ausschalten | <input type="checkbox"/> Sehenswürdigkeiten recherchieren |
| <input type="checkbox"/> Türen und Fenster verriegeln | <input type="checkbox"/> saisonale Veranstaltungen beachten |
| <input type="checkbox"/> Gas und Wasser abstellen | <input type="checkbox"/> Veranstaltungskarten reservieren / bestellen |
| <input type="checkbox"/> Führerschein (ggf. international) / Ausweispapiere | <input type="checkbox"/> ethische und religiöse Richtlinien im Gastland einprägen |
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen | <input type="checkbox"/> Ablaufplan ausarbeiten |
| | <input type="checkbox"/> App für Restaurant und Attraktionen downloaden |
| | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> _____ |

Einpacken:

1. Kosmetik /Hygieneartikel

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel |
| <input type="checkbox"/> Shampoo | <input type="checkbox"/> After-Sun |
| <input type="checkbox"/> Conditioner | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste | <input type="checkbox"/> Gesichtscreme |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide | <input type="checkbox"/> Duschgel |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta und Mundwasser | <input type="checkbox"/> Haargel bzw. -spray |
| <input type="checkbox"/> Zahnspange und Reinigungsmittel | <input type="checkbox"/> Nagelpfeile / Nagelschere |
| <input type="checkbox"/> Bürste / Kamm | <input type="checkbox"/> Nagelbürste |
| <input type="checkbox"/> Rasierset | <input type="checkbox"/> Parfüm |



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Bodylotion | <input type="checkbox"/> Feuchttücher |
| <input type="checkbox"/> Deodorant | <input type="checkbox"/> Handtücher |
| <input type="checkbox"/> Handcreme | <input type="checkbox"/> Waschlappen |
| <input type="checkbox"/> Spiegel | <input type="checkbox"/> Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab / Glätteisen | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel |
| <input type="checkbox"/> Nagellack und -entferner | <input type="checkbox"/> Insektenschutz |
| <input type="checkbox"/> Hygieneartikel | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Schminkutensilien | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wattestäbchen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Haarspange | |

2. Reiseapotheke

(überprüfen, ob verschreibungspflichtige Medikamente ohne mehrsprachige Beglaubigung vom Arzt ins Urlaubsland eingeführt werden darf)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerztabletten | <input type="checkbox"/> Reisezielrelevante Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Übelkeit | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Allergien |
| <input type="checkbox"/> Verhütungsmittel | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Durchfall /Kohletabletten |
| <input type="checkbox"/> Pflaster / Schere | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wund- und Brandsalbe | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Toilettenspray | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wichtige persönliche Medikamente | |

3. Kleidung

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Unterhosen / Slips | <input type="checkbox"/> Kopftuch / Cap |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken | <input type="checkbox"/> Sweatshirts / T-Shirts |
| <input type="checkbox"/> Hemden / Blusen | <input type="checkbox"/> Jogginganzug / Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Jacken | <input type="checkbox"/> Sportschuhe / bequeme Schuhe |
| <input type="checkbox"/> Hosen | <input type="checkbox"/> Kleider / Röcke |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug / Nachthemden | <input type="checkbox"/> Leggings |
| <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe | <input type="checkbox"/> Gürtel |
| <input type="checkbox"/> Unterhemden | <input type="checkbox"/> Wäschesack |
| <input type="checkbox"/> Hemdchen / BHs | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Strumpfhosen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch | |

4. Fürs Handgepäck

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> Lesebrille / Sehbrille |
| <input type="checkbox"/> mp3-Player | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummern /
Notfallnummern |
| <input type="checkbox"/> Essen und Trinken | |



- Wichtige Medikamente
- Sprachführer
- Lektüre
- Kaugummi / Mittel gegen Reisekrankheit
- Nackenkissen
- Reiseunterlagen
- Feuerzeug
- Lippenbalsam ggf. mit Sonnenschutzfaktor

- Handcreme
- Kugelschreiber
- Taschentücher
- Geldbeutel
- Mobiltelefon
- Ladegerät für Handy / Digitalkamera usw.
- _____
- _____
- _____

5. Rund um die Städtereise

- Rucksack
- festes Schuhwerk
- Stadtplan
- Stadtplan für das öffentliche Verkehrsnetz
- Treffpunkt ausmachen (falls man sich verliert)

- Name und Adresse des Hotels notieren
- ggf. Standort des Fahrzeuges notieren
- Brusttasche / Geldgürtel
- Regenschirm
- _____
- _____
- _____