

## Städtereisen

### Vor der Abreise besorgen oder erledigen:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / EC-Karte / Geld in Landeswährung / Reiseschecks  | <input type="checkbox"/> Alarmanlage scharf stellen                               |
| <input type="checkbox"/> Reiserücktritt-, Gepäck-, Abbruch- und Auslandsrankenversicherung abschließen                            | <input type="checkbox"/> Visum  |
| <input type="checkbox"/> ggf. Auslandsrankenschein anfordern, falls keine europäische Krankenversicherungskarte vorhanden         | <input type="checkbox"/> Ausweise auf Gültigkeit überprüfen                       |
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte  | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr für Innen- und Außenbeleuchtung einstellen |
| <input type="checkbox"/> Impfausweis, Impfungen   | <input type="checkbox"/> Notfallkarte   |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlüssel hinterlegen  | <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus laden                                  |
| <input type="checkbox"/> Urlaubsanschrift hinterlegen   | <input type="checkbox"/> Steckdosen-Adapter                                       |
| <input type="checkbox"/> Hausbetreuung organisieren (Post, Blumen, Haustiere)   | <input type="checkbox"/> Vignette bzw. Mautkarte besorgen                         |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlüssel hinterlegen  | <input type="checkbox"/> Adresse der deutschen Botschaft im Reiseland             |
| <input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen  | <input type="checkbox"/> Reiseführer  |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren  | <input type="checkbox"/> Internationale Versicherungskarte                        |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren   | <input type="checkbox"/> Adressen und Telefonnummern von Verwandten und Bekannten |
| <input type="checkbox"/> Müll entsorgen   | <input type="checkbox"/> Auslandstarif für Handy prüfen                           |
| <input type="checkbox"/> AB einschalten oder Telefonrufumleitung auf Mobiltelefon einrichten (Zusatzkosten fürs Ausland checken!) | <input type="checkbox"/> Online Check-in bei Flugreisen                           |
| <input type="checkbox"/> Netzstecker von Elektrogeräten ziehen / Steckdosenleisten ausschalten                                    | <input type="checkbox"/> Sehenswürdigkeiten recherchieren                         |
| <input type="checkbox"/> Türen und Fenster verriegeln   | <input type="checkbox"/> saisonale Veranstaltungen beachten                       |
| <input type="checkbox"/> Gas und Wasser abstellen   | <input type="checkbox"/> Veranstaltungskarten reservieren / bestellen             |
| <input type="checkbox"/> Führerschein (ggf. international) / Ausweispapiere   | <input type="checkbox"/> ethische und religiöse Richtlinien im Gastland einprägen |
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen  | <input type="checkbox"/> Ablaufplan ausarbeiten                                   |
|   | <input type="checkbox"/> App für Restaurant und Attraktionen downloaden           |
|   | <input type="checkbox"/> _____  |
|   | <input type="checkbox"/> _____  |
|   | <input type="checkbox"/> _____  |

### Einpacken:

#### 1. Kosmetik /Hygieneartikel

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Seife                           | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel        |
| <input type="checkbox"/> Shampoo                         | <input type="checkbox"/> After-Sun                 |
| <input type="checkbox"/> Conditioner                     | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege       |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste                      | <input type="checkbox"/> Gesichtscreme             |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide                       | <input type="checkbox"/> Duschgel                  |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta und Mundwasser        | <input type="checkbox"/> Haargel bzw. -spray       |
| <input type="checkbox"/> Zahnspange und Reinigungsmittel | <input type="checkbox"/> Nagelpfeile / Nagelschere |
| <input type="checkbox"/> Bürste / Kamm                   | <input type="checkbox"/> Nagelbürste               |
| <input type="checkbox"/> Rasierset                       | <input type="checkbox"/> Parfüm                    |



- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ersatzbrille                  | <input type="checkbox"/> Taschentücher       |
| <input type="checkbox"/> Bodylotion                    | <input type="checkbox"/> Feuchttücher        |
| <input type="checkbox"/> Deodorant                     | <input type="checkbox"/> Handtücher          |
| <input type="checkbox"/> Handcreme                     | <input type="checkbox"/> Waschlappen         |
| <input type="checkbox"/> Spiegel                       | <input type="checkbox"/> Pinzette            |
| <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab / Glätteisen | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel |
| <input type="checkbox"/> Nagellack und -entferner      | <input type="checkbox"/> Insektenschutz      |
| <input type="checkbox"/> Hygieneartikel                | <input type="checkbox"/> _____               |
| <input type="checkbox"/> Schminkutensilien             | <input type="checkbox"/> _____               |
| <input type="checkbox"/> Wattestäbchen                 | <input type="checkbox"/> _____               |
| <input type="checkbox"/> Haarspange                    |  |

## 2. Reiseapotheke

(überprüfen, ob verschreibungspflichtige Medikamente ohne mehrsprachige Beglaubigung vom Arzt ins Urlaubsland eingeführt werden darf)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerztabletten                 | <input type="checkbox"/> Reisezielrelevante Medikamente         |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Übelkeit            | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Allergien                 |
| <input type="checkbox"/> Verhütungsmittel                 | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Durchfall /Kohletabletten |
| <input type="checkbox"/> Pflaster / Schere                | <input type="checkbox"/> _____                                  |
| <input type="checkbox"/> Wund- und Brandsalbe             | <input type="checkbox"/> _____                                  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenspray                   | <input type="checkbox"/> _____                                  |
| <input type="checkbox"/> Wichtige persönliche Medikamente |   |

## 3. Kleidung

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Unterhosen / Slips        | <input type="checkbox"/> Kopftuch / Cap                 |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken         | <input type="checkbox"/> Sweatshirts / T-Shirts         |
| <input type="checkbox"/> Hemden / Blusen           | <input type="checkbox"/> Jogginganzug / Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Jacken                    | <input type="checkbox"/> Sportschuhe / bequeme Schuhe   |
| <input type="checkbox"/> Hosen                     | <input type="checkbox"/> Kleider / Röcke                |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug / Nachthemden | <input type="checkbox"/> Leggings                       |
| <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe       | <input type="checkbox"/> Gürtel                         |
| <input type="checkbox"/> Unterhemden               | <input type="checkbox"/> Wäschesack                     |
| <input type="checkbox"/> Hemdchen / BHs            | <input type="checkbox"/> _____                          |
| <input type="checkbox"/> Strumpfhosen              | <input type="checkbox"/> _____                          |
| <input type="checkbox"/> Pullover                  | <input type="checkbox"/> _____                          |
| <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch          |   |

## 4. Fürs Handgepäck

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat       | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                               |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer         | <input type="checkbox"/> Lesebrille / Sehbrille                     |
| <input type="checkbox"/> mp3-Player        | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummern /<br>Notfallnummern |
| <input type="checkbox"/> Essen und Trinken |   |



- Wichtige Medikamente
- Sprachführer
- Lektüre
- Kaugummi / Mittel gegen Reisekrankheit
- Nackenkissen
- Reiseunterlagen
- Feuerzeug
- Lippenbalsam ggf. mit Sonnenschutzfaktor

- Handcreme
- Kugelschreiber
- Taschentücher
- Geldbeutel
- Mobiltelefon
- Ladegerät für Handy / Digitalkamera usw.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## 5. Rund um die Städtereise

- Rucksack
- festes Schuhwerk
- Stadtplan
- Stadtplan für das öffentliche Verkehrsnetz
- Treffpunkt ausmachen (falls man sich verliert)

- Name und Adresse des Hotels notieren
- ggf. Standort des Fahrzeuges notieren
- Brusttasche / Geldgürtel
- Regenschirm
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_